

Confiance en soi et maîtrise de l'expression en public avec la Compagnie du Chercheur d'Arbres

L'association saint-maurienne La Compagnie du Chercheur d'Arbre, ouverte aux acteurs de théâtre débutants ou confirmés, vous invite à vous inscrire à son cours (public adulte) de prise de confiance en soi et expression en public. Le bilan de l'atelier, ouvert l'année dernière, étant un franc succès, un deuxième cours vient en effet de s'ouvrir. Cela ne coûte rien d'essayer, la première séance est gratuite !



Installée depuis 12 ans à Saint-Maur, l'association La Compagnie du Chercheur d'Arbres, dirigée par de vrais comédiens et metteurs en scène, est en plein épanouissement. Théâtre, chant, ateliers d'écriture, maîtrise de sa voix... Elle a su s'imposer et faire de nombreux adeptes avec sa pédagogie particulière s'adaptant aux différents profils et niveaux. L'ouverture l'année dernière d'un atelier innovant "Prise de parole en public" ayant été couronnée de succès, l'association vient de créer un second cours. L'objectif : renforcer la confiance en soi dans ses relations personnelles et professionnelles avec la maîtrise de la parole. La formatrice, Nathalie Dahan, expérimentée dans le travail d'accompagnement, est une



comédienne chanteuse pédagogue usant d'exercices ludiques et techniques théâtrales de nature à se faire plaisir tout en s'épanouissant.

Elle aborde la maîtrise de la voix et les techniques de concentration. Le public concerné : ceux qui ont besoin de travailler des compétences dans leur cadre professionnel (discours, animations de réunions, etc.).

Bref, un "plus" bien utile à la plupart d'entre nous !

Première séance gratuite sans engagement, prévenir simplement de sa venue au 06 69 36 17 63 (le nombre de places est limité - arrivée en cours de saison possible). ■

Renseignements : Tel : 06 69 36 17 63.

E-mail : lacieduchercheurdarbres@orange.fr

Tous les jeudis de 20h00 à 23h00

(sauf vacances scolaires), à la Maison

des associations, salle 105,

2, avenue Maréchal Lyautey.

Première séance gratuite, sans engagement.

Prévenir simplement de sa venue.